

השתלמויות שיפוט בענף התעמלות אמנותית **עונת פעילות 2022-23**

איגוד ההתעמלות בישראל מתכבד להזמין להשתלמויות חוקה ושיפוט שיתקיימו בתאריכים המפורטים מטה. ההשתלמויות יתקיימו באולם הופמן במכון וינגייט.

הגדרות

"שופטות מתחילות"- שופטות ללא וותק / וותק עד שנתיים.
"שופטות מתקדמות"- שופטות בעלות וותק של שנתיים ומעלה.
"שופטות בינלאומיות"- שופטים בעלי קטגוריית שיפוט בינלאומית מטעם איגוד ההתעמלות העולמי, FIG.

הליך הכשרת השופטים

שופטות מתחילות-

- שני מפגשים תיאורטיים בהתאם לפירוט בסילבוס המצורף.
- מעבר מבחן שיפוט בקטגוריית שופט מתחיל (תיאוריה + תרגול מעשי)
- התלמודות בתחרות מוכרת ע"י איגוד ההתעמלות.

שופטות מתקדמות-

- השתלמות שנתיית בת שש שעות לכל הפחות.
- מעבר מבחן שיפוט בקטגוריית שופט מתקדם (תיאוריה + תרגול מעשי)

שופטות בינלאומיות-

- בהתאם להנחיות והתנאים הקבועים על ידי ה-FIG.

מובהר בזאת:

- ההשתלמות בהשתלמויות ומעבר מבחן עבור שופטות מתחילות ומתקדמות - חובה בכל שנה.
- שופטות בינלאומיות בקטגוריית שיפוט 3+4 נדרשות לעבור מסלול הכשרה זהה לזה של שופטים של שופטות מתקדמות.

הנחיות

ההשתלמויות ומעבר המבחנים הינם חובה עבור כל שופטת בענף ומהווה תנאי לשפוט בתחרויות המוכרות על ידי האיגוד בעונת הפעילות 2022-2023.

להלן לינקים לרישום:

1. [השתלמות שופטות מתחילות חלק א' + חלק ב'](#)
2. [השתלמות שופטות מתקדמות](#)

פירוט התאריכים והשעות לכל ההשתלמויות מפורט מטה.

עלות ההשתלמות הינה 50 ₪. (גם למתחילות אשר להן שני מפגשים)

**יש לשלם מראש בכרטיס אשראי בלינק שיישלח/ ניתן לשלם במקום באמצעות צ'ק בלבד.
לא יתקבל תשלום מזומן.**

דרישות ומבנה הקורס:

1. שני מפגשים תיאורטיים הכוללים:
 - חומר תיאורטי על חוקה בינלאומית – שלב התחלתי.
 - חומר תיאורטי על חוקה ארצית.
 - תרגול באמצעות וידאו מתחרויות שונות.
 - מבחנים תיאורטיים ופרקטיים
2. מפגש אחד התלמדות (בתחרויות של איגוד ההתעמלות) הכוללים:
 - התנסות וחניכה בשיפוט לפי 3 צוותים
3. חוברת וחומר לימודי הכוללים:
 - חוקה בינלאומית מודפסת/ בנייד/ טאבלט
 - תוכנית מקצועית של איגוד ההתעמלות 2022-23

מס' המפגש	תאריך ושעה	מקום	נושא לימוד
מס' 1 השתלמות מתחילות חלק א'	12.11.22 11:00-15:00	וינגייט אולם הופמן	חוקה בינלאומית וארצית מאפיינים של E, A, DA, DB (אישי), תרגול + מבחן
מס' 2 השתלמות מתחילות חלק ב'	19.11.22 11:00-14:00	וינגייט אולם הופמן	חוקה בינלאומית וארצית מאפיינים של E, A, DA, DB (קבוצתי) תרגול + מבחן
מס' 3	יימסר בהמשך	יימסר בהמשך	התלמדות בתחרות מטעם איגוד ההתעמלות

פירוט התכנים

מפגש מס' 1-

נושא: חוקה ארצית ובינלאומית – תרגילים אישיים

1. רקע כללי
2. תרגילים אישיים - צוות DB
 - א. מאפיינים של האלמנטים הבסיסיים
 - קפיצות
 - מאזנים
 - סיבובים
 - גלים
 - R
3. תרגילים אישיים – צוות DA
 - מאפיינים של עבודת מכשיר
 - חבל
 - חישוק
 - כדור
 - אלות
 - סרט

4. תרגילים אישיים – צוות ארטיסטיקה וביצוע
שיעורי בית:

- ללמוד סימנים של האלמנטים ב- DA ו- DB
- ללמוד הורדות בצוות ארטיסטיקה וביצוע
- הכנה למבדק תיאורטי

מפגש מס' 2-

נושא: חוקה ארצית ובינלאומית – תרגילים קבוצתיים

1. רקע כללי
2. תרגילים קבוצתיים - צוות DB
 - א. מאפיינים של האלמנטים הבסיסיים
 - קפיצות
 - מאזנים
 - סיבובים
 - גלים
 - R
 - מסירות
 - 3. תרגילים קבוצתיים- צוות DA
 - שיתופי פעולה
 - 4. תרגילים אישיים – צוות ארטיסטיקה וביצוע
 - 5. מבחנים תיאורטיים ופרקטים.

מפגש מס' 3-

נושא: התלמדות מעשית בשיפוט – תחרות מטעם איגוד ההתעמלות

דרישות ומבנה הקורס:

1. מפגש תיאורטי 6 שעות שכולל:
 - חומר תיאורטי על חוקה בינלאומית
 - חומר תיאורטי על חוקה ארצית
 - תרגול באמצעות וידאו מתחרויות שונות
2. מבחנים תיאורטיים ופרקטיים
3. חוברת וחומר לימודי הכוללים:
 - חוקה בינלאומית מודפסת/ נייד/ טאבלט
 - תוכנית מקצועית של איגוד ההתעמלות 2022-23

מס' המפגש	תאריך ושעה	מקום	נושא לימוד
מס' 1	3.12.22 11:00-17:00	וינגייט אולם הופמן	חוקה בינלאומית וארצית מאפיינים של E, A, DA, DB (אישי וקבוצתי), תרגול + מבחן

פירוט התכנים

נושא: חוקה ארצית ובינלאומית – תרגילים אישיים וקבוצתיים – חזרה

1. תרגילים אישיים - צוות DB
 - א. מאפיינים של האלמנטים הבסיסיים
 - ב. קפיצות
 - ג. מאוזנים
 - ד. סיבובים
 - ה. גלים
 - ו. R
2. תרגילים אישיים – צוות DA
 - א. מאפיינים של עבודת מכשיר
 - ב. חבל
 - ג. חישוק
 - ד. כדור
 - ה. אלות
 - ו. סרט
3. תרגילים אישיים וקבוצתיים – צוות ארטיסטיקה וביצוע
4. מבחנים תיאורטיים ופרקטיים.

בברכה,
רוני דינמן- מתאמת ענפית
סיון הרלב זיגדון- רכזת תחרויות

העתקים:
שרית שנער- מנכ"לית איגוד ההתעמלות
ועדה מקצועית אמנותית